

REGULAMIN

XXII UNIJNEGO OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU, ORAZ

XX UNIJNEGO BIEGU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Kwidzyn 25.04.2025r.

I. ORGANIZATOR

Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny "Rodło"

II. TERMIN I MIEJSCE

Kwidzyn 25.04.2024r. Piątek godz. 12.00 otwarcie
Stadion Miejski Kwidzyn ul. Sportowa 6.

III. ZGŁOSZENIA

Na adres KKL „Rodło” 82-500 Kwidzyn, ul. Sportowa 6,

tel.(55 255 49 44) e-mail: lekkoatletykarodlo@wp.pl do dnia 15.04.2025

Biuro zawodów: **Biuro Klubu KKL „Rodło” ul. Sportowa 6.**

Dodatkowe uzupełniające zgłoszenia można dokonać w dniu zawodów od godz. 10 .00 do godz. 11.30.

Zgłoszenia imienne na adres e- mail: lekkoatletykarodlo@wp.pl lub adres klubu KKL „Rodło” ul. Sportowa 6 , 82-500 Kwidzyn ,
tel. 55 255 4944 do dnia 15.04.2025

Wszyscy uczestnicy biegną z kartami startowymi.

Ponadto wszyscy uczestnicy biegu roczników 2012 i młodsi powinni posiadać dwie karteczka jedna startową , drugą do losowania nagród rzeczowych .

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie aktualnej karty zdrowia za co odpowiadają zgłaszające kluby, a o przydatności uczniów szkół - zgłaszające szkoły .

Za zgłoszenia indywidualne osób niepełnoletnich o przydatność do biegu odpowiadają opiekunowie lub osoby prawne , a osoby pełnoletnie nie zrzeszone startują na własną odpowiedzialność .

V. DYSTANSE

Bieg chłopców – 2014 i młodsi - 600 m

Bieg dziewcząt – 2014 i młodsi - 600 m

Bieg chłopców – 2012 – 2013 - 800 m

Bieg dziewcząt- 2012 - 2013 - 800 m

Bieg młodzików dziewcząt i chłopców(2011– 2010) 1600 m (bieg łączony)

Bieg Unijny

Juniorów, junierek, junierek młodszych i juniorów młodszych 2400 m. (bieg łączony) .

Bieg dla osób niepełnosprawnych

- wózki inwalidzkie ręczne OPEN - ok. 500 m.

- wózki inwalidzkie elektryczne OPEN - ok. 500 m.

- bieg kobiet do lat 18 - ok. 500 m.

- bieg mężczyzn do lat 18 - ok. 500 m.

- bieg kobiet powyżej 18 lat - ok. 500 m.

- bieg mężczyzn powyżej 18 lat - ok. 500 m.

VI. NAGRODY

BIEG UNIJNY

Juniorki , juniorzy

MIEJSKA

I miejsce - 350 zł

II miejsce - 300 zł

III miejsce - 200 zł

IV miejsce - 150 zł

juniorki młodsze , Juniorzy młodsi

MIEJSKA

I miejsce - 300 zł

II miejsce - 200 zł

III miejsce - 150 zł

IV miejsce - 100 zł

V miejsce – 100 zł.

Dla osób niepełnosprawnych medale i nagrody rzeczowe za miejsca I-III .

W pozostałych biegach tj. dzieci młodszych, starszych oraz młodzików za miejsca I-VI organizator zapewnia wartościowe nagrody rzeczowe.

We wszystkich kategoriach wiekowych medale za miejsca I-III oraz dyplomy za miejsca IV -VI.

Ponadto organizator planuje rozlosować jako nagrodę dwa rowery górskie wśród uczniów szkół podstawowych (rocznik 2013 i młodsi, oraz 2011 – 2012), którzy ukończą bieg . Rowery oraz inne upominki będą losowane po zakończeniu biegów dziewcząt i chłopców łącznie.

Program minutowy

12.00 Otwarcie

12.15 bieg dla osób niepełnosprawnych K + M + wózki - 500 m

12.30 bieg chłopców- rocznik 2014 i młodsi - 600 m

12.40 bieg dziewcząt- rocznik 2014 i młodsi - 600 m

12.50 Dekoracje biegu niepełnosprawnych oraz dziewcząt i chłopców rocznik 2012 i młodszych

13.10 bieg chłopców – rocznik 2013 – 2012 - 800 m

13. 20 bieg dziewcząt- rocznik 2013 - 2012 - 800 m

13.30 Dekoracje biegu rocznik 2013-2012

13.45 bieg młodzików dziewcząt i chłopców(2011 – 2010) 1600 m (bieg łączony)

13.55 bieg unijny juniorów i juniorów mł. K + M 2400 m(juniorzy młodsi - 2009- 2008, juniorzy- 2007 -2006)(bieg łączony)

ok.14.10 Dekoracje biegów młodzików i biegu unijnego



Kwidzyn
Moje Miasto




Powiślański
Bank Spółdzielczy

w Kwidzynie

