

REGULAMIN

XXI UNIJNEGO OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU, ORAZ

XIX UNIJNEGO BIEGU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Kwidzyn 19.04.2024r.

I. ORGANIZATOR

Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny "Rodło"

II. TERMIN I MIEJSCE

Kwidzyn 19.04.2024r. Piątek godz. 12.00 otwarcie
Stadion Miejski Kwidzyn ul. Sportowa 6.

III. ZGŁOSZENIA

Na adres KKL „Rodło” 82-500 Kwidzyn, ul. Sportowa 6,

tel.(55 255 49 44) e-mail: lekkoatletykarodlo@wp.pl do dnia 15.04.2024

Biuro zawodów: **Biuro Klubu KKL „Rodło” ul. Sportowa 6.**

Dodatkowe uzupełniające zgłoszenia można dokonać w dniu zawodów od godz. 10 .00 do godz. 11.30.

Zgłoszenia imienne na adres e- mail: lekkoatletykarodlo@wp.pl lub adres klubu KKL „Rodło” ul. Sportowa 6 , 82-500 Kwidzyn ,
tel. 55 255 4944 do dnia 15.04.2024

Wszyscy uczestnicy biegną z kartami startowymi.

Ponadto wszyscy uczestnicy biegu roczników 2011 i młodsi powinni posiadać dwie karteczki jedna startową , drugą do losowania nagród rzeczowych .

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie aktualnej karty zdrowia za co odpowiadają zgłaszające kluby, a o przydatności uczniów szkół - zgłaszające szkoły .

Za zgłoszenia indywidualne osób niepełnoletnich o przydatność do biegu odpowiadają opiekunowie lub osoby prawne , a osoby pełnoletnie nie zrzeszone startują na własną odpowiedzialność .

V. DYSTANSE

Bieg chłopców – 2013 i młodsi - 600 m

Bieg dziewcząt – 2013 i młodsi - 600 m

Bieg chłopców – 2011 – 2012 - 800 m

Bieg dziewcząt- 2011 - 2012 - 800 m

Bieg młodzików dziewcząt i chłopców(2010 – 2009) 1600 m (bieg łączony)

Bieg Unijny

Juniorów, junierek, junierek młodszych i juniorów młodszych 2400 m. (bieg łączony) .

Bieg dla osób niepełnosprawnych

- wózki inwalidzkie ręczne OPEN - ok. 500 m.

- wózki inwalidzkie elektryczne OPEN - ok. 500 m.

- bieg kobiet do lat 18 - ok. 500 m.

- bieg mężczyzn do lat 18 - ok. 500 m.

- bieg kobiet powyżej 18 lat - ok. 500 m.

- bieg mężczyzn powyżej 18 lat - ok. 500 m.

VI. NAGRODY

BIEG UNIJNY

Juniorzy , juniorki

MIEJSKA

I miejsce - 350 zł

II miejsce - 300 zł

III miejsce - 200 zł

IV miejsce - 150 zł

Juniorzy młodszy , juniorki młodsze

MIEJSKA

I miejsce - 300 zł

II miejsce - 200 zł

III miejsce - 150 zł

IV miejsce - 100 zł

V miejsce – 100 zł.

Dla osób niepełnosprawnych medale i nagrody rzeczowe za miejsca I-III .

W pozostałych biegach tj. dzieci młodszych, starszych oraz młodzików za miejsca I-VI organizator zapewnia wartościowe nagrody rzeczowe.

We wszystkich kategoriach wiekowych medale za miejsca I-III oraz dyplomy za miejsca IV -VI.

Ponadto organizator planuje rozlosować jako nagrodę dwa rowery górskie wśród uczniów szkół podstawowych (rocznik 2013 i młodsi, oraz 2011 – 2012), którzy ukończą bieg . Rowery oraz inne upominki będą losowane po zakończeniu biegów dziewcząt i chłopców łącznie.

Program minutowy

12.00 Otwarcie

12.15 bieg dla osób niepełnosprawnych K + M + wózki - 500 m

12.30 bieg chłopców- rocznik 2013 i młodsi - 600 m

12.40 bieg dziewcząt- rocznik 2013 i młodsi - 600 m

12.50 Dekoracje biegu niepełnosprawnych oraz dziewcząt i chłopców rocznik 2012 i młodszych

13.10 bieg chłopców – rocznik 2012 – 2011 - 800 m

13.20 bieg dziewcząt- rocznik 2012 - 2011 - 800 m

13.30 Dekoracje biegu rocznik 2012-2011

13.45 bieg młodzików dziewcząt i chłopców(2010 – 2009) 1600 m (bieg łączony)

13.55 bieg unijny juniorów i juniorów mł. K + M 2400 m(juniorzy młodsi - 2008- 2007, juniorzy- 2006 -2005)(bieg łączony)

ok.14.10 Dekoracje biegów młodzików i biegu unijnego

